Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	280/15/5	30,66	7,2	10,7	15,2	186
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,59	19,1	11,1	46,4	362
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	3,69			9,7	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	13,00	3,7	4,8		58
Итого				**113,34**	**32,8**	**27,1**	**87,6**	**824**
Всего				**113,34**	**32,8**	**27,1**	**87,6**	**824**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева